

- ◆ Cuando las herramientas posean mangos, es importante que sean de buen material, de forma y dimensiones adecuadas, lisos sin astillas o bordes agudos.
- ◆ No se debe ocupar ninguna herramienta cuando las manos tengan aceite u otro material, ya que puede provocar que se resbalen.
- ◆ Al terminar deben limpiarse y guardarse.
- ◆ Se deben seguir al pie de la letra las instrucciones para su manipulación.
- ◆ No maneje ningún tipo de herramienta cuando exista signo de cansancio, ya que se pierde agilidad y destreza.
- ◆ Las herramientas deben recibir mantenimiento adecuado y oportuno para conservarlas en buenas condiciones.



ISSSTE



ISSSTE.MX



ISSSTE\_mx



ISSSTE MX



ISSSTE.MX

[www.gob.mx/issste](http://www.gob.mx/issste)

Para mayor información acude a la:

**Jefatura de Servicios de Seguridad e Higiene en el Trabajo:**

Jesús García Corona Núm. 140, Piso 10, ala "B", Col. Buenavista, C.P. 06350, México, D.F.

**Teléfono:** 5140 9617, Ext. 12272

**Correo electrónico:**

[seguridadehigiene@issste.gob.mx](mailto:seguridadehigiene@issste.gob.mx)

**Liga para consultar el material:**

<https://www.gob.mx/issste/acciones-y-programas/seguridad-e-higiene-en-el-trabajo>

**Dirección de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales**

**Subdirección de Pensiones**

**Jefatura de Servicios de Seguridad e Higiene en el Trabajo**

**Departamento de Prevención de Riesgos del Trabajo**

PREVENCIÓN  
DE RIESGOS DE TRABAJO



## Guía Práctica de Seguridad para el Manejo de Herramientas Manuales

Las manos constituyen uno de los elementos más importantes del cuerpo humano. Dadas sus características físicas, están expuestas a sufrir accidentes constantemente; un gran número de éstos ocurren por descuido o por el manejo inadecuado de las herramientas con las que cotidianamente se trabaja.



Las lesiones que encuentran su origen en el uso de herramientas manuales, tienen como causas principales, las siguientes:

- ◆ Herramientas defectuosas.
- ◆ Empleo de la herramienta inadecuada en la realización de determinados trabajos.
- ◆ Por la utilización de herramientas sin atender las medidas de seguridad.

### **El transporte y almacenamiento adecuado de las herramientas permiten reducir los riesgos en el trabajo, esto se logra mediante el uso de:**

- ◆ Una caja personal.
- ◆ Un cuarto o estante bien diseñado para disponer de ellas fácilmente.
- ◆ Cinturones porta-herramientas.
- ◆ Bancos de trabajo con ganchos instalados en lugares adecuados para colgarlos.



### **Para prevenir los accidentes por el uso de herramientas manuales se recomienda que:**

- ◆ Sean de buena calidad y apropiadas para el trabajo que se va a realizar y se empleen únicamente para lo cual fueron diseñadas.
- ◆ No produzcan electricidad estática (chispas), cuando exista peligro de explosión.
- ◆ Se utilicen dispositivos de seguridad cuando tengan filos, puntas, etc., y no se estén usando.
- ◆ Durante el desarrollo del trabajo se disponga del equipo de protección necesario e indispensable.